

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. m. H. Sucharskiego,
59-700 Bolesławiec, ul. Komuny Paryskiej 6, tel. 75 732 40 09,
e-mail: Zsoiz1@poczta.onet.pl, strona internetowa: www.sucharski.boleslawianie.pl

**Dolnośląski Kurator Oświaty
pl. Powstańców Warszawy 1
50-153 Wrocław**

SPRAWOZDANIE¹

z realizacji przedsięwzięcia objętego patronatem

1. Nazwa przedsięwzięcia objętego patronatem Dolnośląskiego Kuratora Oświaty:

Konferencja naukowa: „Dietetyka a nawyki żywieniowe młodego pokolenia. Jem świadomie, żyję lepiej”.

2. Znak sprawy nadany w Kuratorium Oświaty we Wrocławiu :

WNKPSE.031.19.2026.KK

3. Opis przebiegu przedsięwzięcia i uzyskanych rezultatach:

Konferencja odbyła się 25.03.2026 w Teatrze Starym w Bolesławcu, ul. Teatralna 1, 59-700 Bolesławiec. Liczba uczestników – 80 osób. Celem spotkania było przekazanie wiedzy dotyczącej zdrowego trybu życia oraz prawidłowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy spotkania mieli okazję wysłuchać wykładów:

1. „Chemiczne dodatki do żywności-czy trzeba się ich bać? Co szkodzi, a co nie? Czym kierować się przy wyborze produktów?”,
2. „Fizjoterapia-wsparciem zdrowego stylu życia”,
3. „Zdrowe odżywianie we współczesnym świecie. Wpływ mediów społecznościowych na postrzeganie diety”,
4. „Profilaktyka i edukacja zdrowotna jako klucz do zdrowia”.

4. Opis działań promocyjnych zrealizowanych w związku z przedsięwzięciem:

Bezpośredni kontakt z nauczycielami edukacji zdrowotnej szkół podstawowych i ponadpodstawowych, którym szczególnie bliska jest edukacja zdrowotna młodych ludzi. W ramach współpracy zostały przygotowane materiały promocyjne: teczki, długopisy, smycze, zakładki, ulotki z logotypami Kuratorium Oświaty, Starostwa Powiatowego oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych ufundowane przez darczyńców. Sponsorami materiałów promocyjnych byli:

- Starostwo Powiatowe w Bolesławcu,
- Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze,
- Przedsiębiorstwo Jawa Jacek Oszczęda, Waclawa Oszczęda,
- Przedsiębiorstwo Serwis-Pak Roman Sobolski,

- Przedsiębiorstwo Karolina Różnicka,
- Bar Bardzo Popularny Edyta Gorczyca,
- Szpital Św. Łukasza w Bolesławcu.

Odbiorcami Konferencji byli nauczyciele edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Baza danych adresowych w powiatu bolesławieckiego, zgorzeleckiego i lwóweckiego została udostępniona przez Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr w Bolesławcu dzięki której udało się dotrzeć do szerokiego grona nauczycieli. Ponadto w Konferencji udział wzięły środowiska związane z żywieniem zbiorowym, placówki opiekuńczo-wychowawcze, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, trenerzy personalni, oraz przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Akcja promocyjna była również widoczna w mediach społecznościowych, oraz na stronie: www.sucharski.boleslawianie.pl oraz na stronie www.powiatboleslawiecki.pl

Załączniki: Lista uczestników, Harmonogram Konferencji.

21.04.2026

Renata Paszko
DYREKTOR
Organizator
mgr inż. Renata Paszko



Szanowni Dyrektorzy,
Szanowni Nauczyciele,
Szanowni Goście,

Wychodząc naprzeciw zainteresowaniu społecznemu, konieczności edukowania społeczności oraz kadry, od której zależy przyszłość młodego pokolenia w zakresie zdrowego życia jako placówka oświatowa zapraszamy na konferencję dyrektorów szkół podstawowych, dyrektorów szkół ponadpodstawowych oraz nauczycieli edukacji zdrowotnej.

Organizatorami konferencji są:

- ❖ Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. mjr H. Sucharskiego w Bolesławcu lider w kształceniu gastronomicznym oraz prozdrowotnym na terenie powiatu bolesławieckiego,
- ❖ Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze (KANS),
- ❖ Szpital Św. Łukasza w Bolesławcu
- ❖ Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu.

Tytuł Konferencji:

„Dietetyka a nawyki żywieniowe młodego pokolenia. Jem świadomie, żyję lepiej”,

która odbędzie się:

25 marca 2026 r.

w Teatrze Starym w Bolesławcu, ul. Teatralna 1, 59-700 Bolesławiec

8:30-9:30 rejestracja uczestników,

9:30-10:00 rozpoczęcie konferencji.

W ramach spotkania zaplanowano następujące punkty programu:

10:00-10:30 Pani dr inż. Karolina Semeriak-Siecla,

Dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych KANS

temat wystąpienia:

„Chemiczne dodatki do żywności – czy trzeba się ich bać? Co szkodzi, a co nie? Czym kierować się przy wyborze produktów?”

10:30-11:00 Pan mgr Michał Olba,

wykładowca w wydziale Nauk Medycznych i Technicznych KANS

temat wystąpienia:

„Fizjoterapia – wsparciem zdrowego stylu życia”

11:00-11:30 przerwa kawowa

11:30-12:15 Pan Radosław Stawiarski, Pani Aleksandra Wróbel,

Szef kuchni w Szpitalu Św. Łukasza i Dietetyk w Szpitalu Św. Łukasza.

temat wystąpienia:

„Zdrowe odżywianie we współczesnym świecie. Wpływ mediów społecznościowych na postrzeganie diety”.

12:15-13:15 Pani dr Barbara Grabowska,

kierownik studiów podyplomowych z edukacji zdrowotnej dla nauczycieli na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

temat wystąpienia:

"Profilaktyka i edukacja zdrowotna jako klucz do zdrowia".

13:15 zakończenie konferencji

13:20 przerwa kawowa

Celem wydarzenia jest poszerzenie wiedzy dydaktyków w zakresie świadomego odżywiania, bezpieczeństwa żywności oraz praktycznych aspektów wyboru produktów spożywczych przez młodego człowieka.

Serdecznie zapraszamy do udziału i liczymy na Państwa obecność.



ZSOiZ w Bolesławcu kształci w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych.
Jesteśmy propagatorami zdrowego trybu życia.



*Konferencja pod honorowym patronatem Dolnośląskiego Kuratora Oświaty oraz
Starosty Powiatu Bolesławieckiego
„Dietetyka a nawyki żywieniowe młodego pokolenia. Jem świadomie, żyję lepiej”,
25 marca 2026 r. - Teatr Stary w Bolesławcu, ul. Teatralna 1, 59-700 Bolesławiec*

LISTA UCZESTNIKÓW

Lp.	Nazwisko i imię	Instytucja reprezentowana	Podpis
1.	Gabrysiak Tomasz	Starosta Bolesławiecki Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ul. Armii Krajowej 12; 59-700 Bolesławiec	
2.	Małkowski Maciej	Przewodniczący Rady Powiatu Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ul. Armii Krajowej 12; 59-0 Bolesławiec	
3.	Anna Skibińska	Starszy Wizytator Kuratorium Oświaty we Wrocławiu Delegatura w Jeleniej Górze ul. Lwówecka 18; 58-506 Jelenia Góra	
4.	Zięba Katarzyna	Naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ul. Armii Krajowej 12; 59-700 Bolesławiec	
5.	Lisiecka-Sarbak Julia	Przewodnicząca Komisji Oświaty, Zdrowia i Pomocy Społecznej Rada Powiatu Bolesławieckiego ul. Armii Krajowej 12; 59-700 Bolesławiec	
6.	Wędzina Dariusz	Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Filia Legnica ul. Plac Zamkowy 1; 59-220 Legnica	
7.	Matczak Grażyna	Cech Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości ul. Marcina Opitza 15; 59-700 Bolesławiec	
8.	Róg Urszula	Cech Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości ul. Marcina Opitza 15; 59-700 Bolesławiec	
9.	Semerciak – Siecla Karolina	Karkonoska Akademia Nauk ul. Lwówecka 18; 58-506 Jelenia Góra	
10.	Olba Michał	Karkonoska Akademia Nauk ul. Lwówecka 18; 58-506 Jelenia Góra	
11.	Stawiarski Radosław	Szpital Św. Łukasza ul. Jeleniogórska 4; 59-700 Bolesławiec	
12.	Wróbel Aleksandra	Szpital Św. Łukasza ul. Jeleniogórska 4; 59-700 Bolesławiec	



13.	Grabowska Barbara	Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich ul. Wybrzeże Ludwika Pasteura 1; 50-367 Wrocław	<i>Gulix</i>
14.	Andres-Wędzina Krystyna	Zespół Szkół Elektronicznych im. Ignacego Domeyki ul. Tyrankiewiczów 2; 59-700 Bolesławiec	<i>K. Andres</i>
15.	Dudyńska Agnieszka	Powiatowy Urząd Pracy ul. Obrońców Helu 10; 59-700 Bolesławiec	<i>Dudyńska</i>
16.	Filipiak Monika	I Liceum Ogólnokształcące im. W. Broniewskiego ul. Tyrankiewiczów 11; 59-700 Bolesławiec	<i>Filipiak</i>
17.	Gadzińska Urszula	Dom Dziecka św. Józefa Zgromadzenie Sióstr Elżbietanek ul. Kubika 4; 59-700 Bolesławiec	<i>Gadzińska</i>
18.	Górny Bogusław	Szkoła Podstawowa im. Henryka Pobożnego Tomisław 62A; 59-724 Tomisław	
19.	Ilis Emilia	Szkoła Podstawowa im. Ratowników Górskich ul. Konstytucji 3-ego Maja 48a; 58-540 Karpacz	<i>Ilis</i>
20.	Jasińska-Dinsber Agnieszka	Zespół Szkolno – Przedszkolny im. Świętego Floriana Radostów Średni 54; 59-800 Lubań	<i>Jasińska</i>
21.	Jurkiewicz Jacek	Zespół Szkół Budowlanych ul. Al 1000-lecia 51; 59-700 Bolesławiec	<i>Jurkiewicz</i>
22.	Kamińska Barbara	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Jana Matejki ul. Mikołaja Brody 12; 59-700 Bolesławiec	
23.	Kiziak Arlena	Doradca Metodyczny Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego ul. Jedności Robotniczej 38; 67-200 Głogów	<i>Kiziak</i>
24.	Kleps Ewa	Niepubliczna Bursa Szkolna im. Marii De Mattias ul. Zgorzelecka 27; 59-700 Bolesławiec	<i>Kleps</i>
25.	Kołakowska Kamila	Powiatowa Stacja Sanitarno -Epidemiologiczna ul. Górników 8; 59-700 Bolesławiec	
26.	Krajewski Jakub	Szkoła Podstawowa im. Świętego Józefa Nowa Wieś 26A; 59-730 Nowa Wieś	<i>Jakub Krajewski</i>
27.	Król Grażyna	Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza Raciborowice Dolne 3; 59-720 Raciborowice	<i>Król Grażyna</i>
28.	Krukar Katarzyna	Zespół Szkół Technicznych i Przyrodniczych ul. Zgorzelecka 18; 59-700 Bolesławiec	<i>Krukar</i>
29.	Kubis Tomasz	Zespół Placówek Edukacyjno-Wychowawczych ul. Parkowa 9; 59-600 Lwówek Śląski	<i>Kubis</i>
30.	Kulczycka Agnieszka,	Szkoła Podstawowa im. Ratowników Górskich ul. Konstytucji 3-ego Maja 48a; 58-540 Karpacz	<i>Agnieszka Kulczycka</i>
31.	Kus Jolanta	Zespół Szkół Technicznych i Przyrodniczych ul. Zgorzelecka 18; 59-700 Bolesławiec	



32.	Leśniewski Andrzej	Zespół Szkół Elektronicznych im. Ignacego Domeyki ul. Tyrankiewiczów 2; 59-700 Bolesławiec	
33.	Lisiewicz Jadwiga	Szkoła Podstawowa Włodzice Wielkie 32; 59-600 Włodzice Wielkie	
34.	Marchwińska Agnieszka	Zespół Szkół im. Unii Europejskiej ul. Szkolna 10; 59-726 Świątoszów	<i>Ch</i>
35.	Marciniak Renata	Szkoła Podstawowa im. B. Chrobrego ul. Szkolna 4; 59-970 Zawidów	<i>Renata</i>
36.	Marcinkowska Justyna	Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Św. Jana Pawła II ul. Kasztanowa 1; 59-700 Bolesławiec	<i>Justyna Marcinkowska</i>
37.	Marczycka Maria	Szkoła Podstawowa Parowa 63; 59-723 Parowa	<i>Maria Marczycka</i>
38.	Markowska Małgorzata	Zespół Szkół Technicznych i Przyrodniczych ul. Zgorzelecka 18, 59-700 Bolesławiec Klub sportowy MKS Boleslavia	<i>Charkask</i> <i>Chotopaste</i>
39.	Markowski Tomasz	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Jana Matejki ul. Mikołaja Brody 12; 59-700 Bolesławiec Klub sportowy MKS Boleslavia	<i>Markowski</i>
40.	Markuszevska Aneta	Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego Osiek Łużycki 56; 59-900 Zgorzelec	<i>Markuszevska</i>
41.	Michałek Małgorzata	Zespół Szkół Budowlanych ul. Al 1000-lecia 51; 59-700 Bolesławiec	<i>Michałek</i>
42.	Mikołajewicz Anna	Zgromadzenie Sióstr Adoraterek Krwi Chrystusa ul. Zgorzelecka 27; 59-700 Bolesławiec	
43.	Nowakowska Anna	Zespół Szkół nr 2 im. Jana Pawła Wyżykowskiego ul. Szpakowa 1; 59-300 Lubin	<i>Nowak</i>
44.	Olejarz Marlena	Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego Osiek Łużycki 56; 59-900 Zgorzelec	<i>Olejarz</i>
45.	Paszko Renata	Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. mjr H. Sucharskiego ul. Komuny Paryskiej 6; 59-700 Bolesławiec	<i>Paszko</i>
46.	Pietrzak Magdalena	Szkoła Podstawowa im. Górników Surowców Mineralnych Czerna 52; 59-730 Nowogrodzic	
47.	Ryżewska Anna	Psycholog Gabinet Psychologiczny, Anna Ryżewska ul. Zygmunta Augusta; 59-700 Bolesławiec	
48.	Sakowski Mirosław	II Liceum Ogólnokształcące im. Janusza Korczaka ul. Dolne Młyny 60; 59-700 Bolesławiec	<i>///</i>
49.	Sawczak Damian	Sekretarz Fundacja „Wspierajmy Zdrowie” Szpital Św. Łukasza ul. Jeleniogórska 4; 59-700 Bolesławiec	



50.	Sawczak Jolanta,	Prezes Fundacja „Wspierajmy Zdrowie” Szpital Św. Łukasza ul. Jeleniogórska 4; 59-700 Bolesławiec	
51.	Sekreta Weronika,	Dom Dziecka św. Józefa Zgromadzenie Sióstr Elżbietanek ul. Kubika 4; 59-700 Bolesławiec	
52.	Sekreta Wiktoria	Dom Dziecka św. Józefa Zgromadzenie Sióstr Elżbietanek ul. Kubika 4; 59-700 Bolesławiec	
53.	Siemieniecka Barbara	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Marii Skłodowskiej Curie ul. Hubala 3; 59-100 Polkowice	
54.	Skirpan Agnieszka	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego ul. Słowackiego 2; 59-700 Bolesławiec	
55.	Słocka Laura	Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych ul. Bankowa 8; 59-700 Bolesławiec	
56.	Sobczyk Grażyna	Szkoła Podstawowa Publiczna Szczytnica 54; 59-720 Szczytnica	
57.	Sobolska Dagmara	SERWIS-PAK ul. Walerego Wróblewskiego 7e, Bolesławiec 59-700,	
58.	Sobolski Roman,	SERWIS-PAK ul. Walerego Wróblewskiego 7e, Bolesławiec 59-700	
59.	Szczepańska Dagmara	Zespół Szkolno-Przedszkolny Bożejowice 1; 59-700 Bolesławiec	
60.	Szuter Ewelina	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Gieraltów 47; 59-730 Nowogrodzic	
61.	Uściński Dariusz	Młodzieżowy Dom Kultury im. Stanisława Wyspiańskiego ul. Grunwaldzka 5; 59-700 Bolesławiec	
62.	Weyer Agnieszka	Powiatowy Ośrodek Rozwoju Edukacji ul. Henryka Brodatego; 59-600 Lwówek Śląski	
63.	Wiśniewski Paweł	Zespół Szkół Elektronicznych im. Ignacego Domeyki ul. Tyrankiewiczów 2; 59-700 Bolesławiec	
64.	Witczak Grażyna	Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu Uniwersytet Trzeciego Wieku oddział w Bolesławcu ul. Jana Pawła II 38c; 59-700 Bolesławiec	
65.	Wolak Bogusłwa	Dom Dziecka św. Józefa Zgromadzenie Sióstr Elżbietanek ul. Kubika 4; 59-700 Bolesławiec	
66.	Wysocka Wanda 	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Armii Krajowej ul. Ceramiczna 5; 59-700 Bolesławiec	
67.	Zimirska Agnieszka	Zespół Szkół Mechanicznych im. Ludwika Waryńskiego ul. Górne Młyny 1; 59-700 Bolesławiec	
68.	Żywokarta Liliana	Zespół Szkolno-Przedszkolny Żeliszów 102; 59-700 Bolesławiec	



69.	Samuela Hatka	WELL FITNESS	Hatka
70.	Anna Wójcik	SP Zielonów	Wójcik
71.	Monika Loremba	SP Tomaszów Bol.	Loremba
72.	Paulina Olbrych	SP Tomaszów Bol.	Olbrych
73.	Renata Groszowska	KO Wrocław	Groszowska
74.	Wzroszcz Agnieszka	SP Zaniósł	Wzroszcz
75.	Najdek Natalia	ZS w Chocimowie	Najdek
76.	SWIATON Magdalena	ZS w Chocimowie	Swiaton
77.	DEWNAKIENICZ DANIEL	ZS w Chocimowie	Dewna
78.	Eisbieta Tokarczak	PUP Bolesław	Eisbieta
79.	Joanna Podlejska	ZSOiZ Bolesław	Podlejska
80.	Magdalena Ryca	ZSOiZ Bolesław	Ryca
81.	BEATA LEWANDOWSKA	ZSOiZ Bolesław	Lewandowska
82.	Bronisława Kroteń	UTN Bolesław	Kroteń



83.	Dorota Zielinińska	UTN Bolesławiec	Z/S
84.	Renata Bopusz-Fedko	ZSP szkoła Podstawowa Radwanice	B
85.	Niude Białe	ZSM	Białe
86.	URSZULA Dob	CECH RZEMIOSŁ Dob	
87.	ANNA SOCHA	SP BRZĘZNIK	Socha
88.	Melgonała Goncyma	ZSP - Ociech	J.
89.	Alija Lech	ZSM	Lech
90.	KAMIL ABRAMOWICZ	II LO w BOLESŁAWCU	Abraham
91.	Veronika Haniżewska	UTN w Bolesławcu	Qui
92.	Tomia Kofci	KP PSP Bolesławice	
93.	Alija Piłkowska	KP PSP Bolesławiec	Piłkowska
94.	Justyna Kuchnik	SP2 GŁOGÓW	Kuchnik
95.	CERANY KORBA	KANS	Cerany
96.	TOMASZ Kordak	KANS	Kordak
97.	Mewa	ZSOiZ	Mewa
98.	Edyta Edyta	ZSOiZ	Edyta



KO
KURATORIUM OSWIATY
WE WROCŁAWIU



99.	PISARSKA EWELENA	ZSOiZ	Pisarska
100.	KRYSZYNA MUCIAK	ZSOiZ	Iller
101.	Krzyszyna Jankowska	ZSOiZ	JK
102.			

